COMUNE CARONNO PERTUSELLA

MENU’ ESTIVO SCUOLE INFANZIA – PRIMARIE – SECONDARIE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA |
| LUNEDI’ | Pasta integrale al pomodoro  Scaloppine di pollo al limone  Insalata verde  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Gnocchi al pomodoro  Mozzarella  Pomodori in insalata  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta integrale con pomodorini e olive  Sformato di formaggio e patate  Insalata mista  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Riso al pomodoro  Lonza di maiale al forno  Carote grattugiate  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |
| MARTEDI’ | Pasta ai piselli  Fagiolini all’olio  Pomodori in insalata  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Riso allo zafferano  Lenticchie in umido  Insalata verde e rossa  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta alla crema di zucchine  Platessa impanata al forno  Pomodori in insalata  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta al pesto di basilico  Uovo sodo (caldo)  Pomodori in insalata  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |
| MERCOLEDI’ | Pizza margherita con mozzarella  Spinaci all’olio  Carote grattugiate  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Insalata di riso vegetariana  Arrosto di vitellone al forno  Carote grattugiate  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Lasagna al ragù di carni bianche  Insalata mista e pomodori  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Torta salata ricotta / spinaci  Bresaola  Insalata e mais  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |
| GIOVEDI’ | Pasta al pomodoro  Frittata al forno con zucchine  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Lasagna al pesto  Crocchette d’uovo  Fagiolini all’olio  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta al pomodoro  Fesa di tacchino alla salvia  Carote grattugiate  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta e ceci  Insalata mista  Patate al forno  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |
| VENERDI’ | Passato di verdura  Platessa dorata  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta integrale al pomodoro  Merluzzo pomodoro e olive  Zucchine trifolate  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Zuppa di legumi  Zucchine trifolate  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio | Pasta integrale pomodorini e olive  Filetto di merluzzo al forno  Insalata verde  Frutta fresca  Pane a basso tenore di sodio |